



EDADISMO EN COSTA RICA

UN DESAFÍO SOCIAL CRECIENTE

Se denomina “edadismo” a los estereotipos (cómo pensamos), los prejuicios (cómo nos sentimos) y la discriminación (cómo actuamos) dirigidos hacia otras personas o hacia nosotros mismos en función de la edad (Organización Panamericana de Salud, 2021).

EDADISMO A TRAVÉS DEL TIEMPO



DIMENSIONES DEL EDADISMO



INTERPERSONAL



INSTITUCIONAL

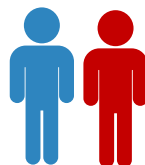


AUTOINFLIGIDO

HALLAZGOS CLAVE SOBRE EL EDADISMO



La edad es el motivo más citado de discriminación en el país (Naciones Unidas)



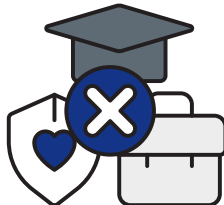
Según la Organización Mundial de la Salud, 1 de cada 2 personas tiene actitudes edadistas.

CONSECUENCIAS DEL EDADISMO

Aislamiento social



Menor acceso a servicios



Baja autoestima



MARCO LEGAL

Constitución política de Costa Rica (Art 33 y 51)



Ley 7935 (1999) prohíbe discriminación por edad .

Ley 9394 – Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores

CONAPAM institución rectora en materia de envejecimiento y vejez

DESAFÍOS PERSISTENTES

Mercado laboral hostil



- Bajos niveles de empleabilidad después de los 50-55 años.
- Prejuicios sobre productividad, adaptación y dinamismo.

Discriminación en salud y cuidados



- Edadismo clínico: diagnóstico tardío o tratamiento postergado por consideraciones de edad.
- Escasez de especialistas en geriatría y cuidadores formales.

Interseccionalidad de la discriminación



- Mujeres mayores, con discapacidad, indígenas o afrodescendientes enfrentan discriminación múltiple.

Brechas en políticas públicas



- Falta de implementación efectiva de leyes, políticas y programas.
- Participación limitada de personas adultas mayores en la toma de decisiones.

CENVE- CR

Cuestionario de Estereotipos Negativos hacia la vejez en Costa Rica

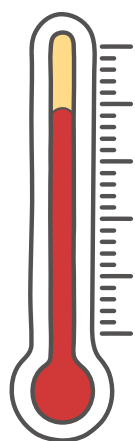
PRIMARIA



UNIVERSITARIA



A mayor nivel educativo, menores puntajes en estereotipos hacia la vejez.

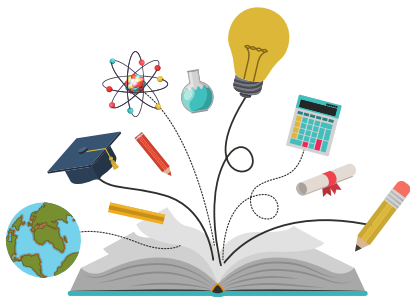


50+ años

18–45 años

Las personas jóvenes y de mediana edad presentan valores más altos de estereotipos negativos hacia la vejez.

¿CÓMO COMBATIR EL EDADISMO?



Estrategias educativas



Fomentar una sociedad intergeneracional



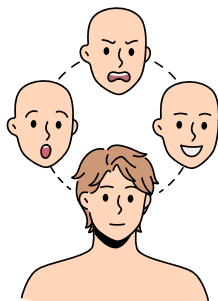
Promover el respeto y la inclusión



Visibilizar el valor de la experiencia



Crear políticas inclusivas



Evitar expresiones que perpetúan estereotipos